むくろじ10

【発行元】大道理夢求の里交流館
0834-88-1830 http://shunan-odori.jp
(8月31日 周南市人口統計) 295人 世帯数165
男性　135人　　65歳以上 180人
女性　160人　　高齢化率 61.0%
【令和8年10月1日号】

トランポリン

講師お二人を招いて、トランポリンを使った運動で、股関節、坐骨神経痛、猫背の問題など、様々な運動を懐かしいBGMとともに楽しみながら行いました。トランポリンの上に乗るときは手をつないでお互いを支えながら運動します。不安のある方は補助棒のついたトランポリンを使います。上に乗るだけでなく座ったり、手をついたりと使い方いろいろです。(9/16)

(いきいきサロン＆市民センター講座)

夢求の里HP

【もやい便】 月･(火)･水･金　※支払「回数券」
【便 利 屋】 お困りごとのお手伝い!
【予約】大道理夢求の里交流館 88-1830

【大道理ほたる工房】「まんかい弁当」
予約注文 TEL 88-2200

いきいきサロン

10/7　体軸体操
10/14　百歳体操
10/21　楽しいトランポリン(予定)

手踊り保存会　毎月第3木曜日

ふれあいサロン　10月28日(水)
歌・ゲーム・レクリエーションで楽しいひと時

交流館周辺草刈作業
10月11日(日)8時半～

自治会長、各団体長、地域の皆様、草刈り作業ご協力宜しくお願い致します。(大道理をよくする会)

大道理大好き大運動会10月25日

元気!大道理ふるさとまつり11月8日

スマホなんでも相談会 10月21日(水)
13:30～15:30 大道理・大向・長穂合同開催
【申込み】 大向市民センター 88-0312

YAMAGUCHI 山口県 **感染症情報システム** Infectious Disease Surveillance System

インフルエンザ流行期です。
流行状況をスマホで確認→
周南市65歳以上定期予防接種10/1～

ハロウィン

作：田中

やまびこ号動く図書館

巡回 10月10日(土)
10月27日(火)
13:30～14:00

沼城小･学校６年生児童 大道理訪問

大道理ほたる工房

ほたる工房　調理場

ふるさと資料館

「ふれあい参観日・バザー」(10/17)に向けて沼城小･学校区の各地域の魅力を勉強、発表するため訪問しました。弁当作りについて熱心に質問し、資料館では昔の道具などを珍しそうに興味深く見ていました。(沼城小･バザーへ是非おいで下さい！)

三島神社

大道理夢求の里交流館2階

自主防災部

非常用持ち出し袋（防災リュック）を展示中
※交流館大会議室手前に展示してあります。

２日間に渡る秋の大きなイベントを主催されたＤＥＮの方は心配された天候にも恵まれ来場者の方に楽しんでいただけたと一安心でした。今回の開催経験を生かし、今後も大道理をもっと盛上げていきたいと先を見据えていました。