桜木市民センター広報

さくらぎ

2026 2 No.91

発行　桜木市民センター
周南市城ヶ丘２丁目４－２１
ＴＥＬ（0834）28−5973
ＦＡＸ（0834）29−0788
E-mail sakura-cen@ccsnet.ne.jp
ホームページ https://www.fureai-cloud.jp/sakura-cen/

ホームページ　LINE 公式アカウント

【桜木の人口】　5,470人（前月比 −1）（男性 2,657人・女性 2,813人）　2,678世帯（前月比 ＋3）　12月末現在

１月１日(祝)　新春登山

暗いうちからたくさんの人がとおの山山頂を目指して登りはじめ、今年も綺麗なご来光を拝むことができました。初日の出が現れ始めた瞬間から歓声が上がり、一斉に多くのシャッター音が聞かれました。

お神酒で乾杯し、温かいおしるこで冷えた身体を温めました。明るくなった後、皆で万歳三唱し、新しい年の始まりを祝いました。

１月10日(土)　どんど焼き

林野火災警報が発令中だったため、やぐらへの火入れは行えませんでしたが、朝から多くの方々が正月飾りや書初めを持参され、神職による祝詞奏上や玉串拝礼の神事を執り行い、家内安全・無病息災を祈願しました。朝市やキッチンカーなどの出店やあたりくじなどが開催され、たくさんの方々が笑顔で新年のあいさつを交わす様子が見られました。

１月21日(水)　ミニ音楽会【桜1サロン】

ご夫婦デュオの〝令和のJB〟さんをお招きして、ふれあいルームで、ミニ音楽会が開かれました。

JBはジジ・ババの頭文字から名付けられたとのことでしたが、Jさんのギター演奏と、Bさんのオカリナと歌声は素晴らしく、若さ溢れるとてもパワフルなものでした。

参加者全員で、伴奏に合わせて懐かしい歌謡曲など10曲程度を歌い、大いに盛り上がり、たくさんの元気をもらいました。

１月22日(木)　ランドセルカバー贈呈

交通安全桜木支部の山口支部長と山本さんが桜木小学校を訪れ、正木校長にランドセルカバーを贈呈しました。新入学児童の交通安全を願い毎年贈られているもので、来年度は、35名程度の新一年生が入学予定です。

交通安全協会の方々は、児童の登校時に立哨活動をされていて、地域の交通事故防止に尽力されています。

1月22日(木) 社協・福祉員研修会

地区社会福祉協議会の研修会が開かれ、社協と各自治会の福祉員が参加しました。はじめに警察署員が、現在多発している特殊詐欺の現状や予防方法について説明されました。

引き続き社協職員から「見守り活動について～地区社協・福祉員の役割～」と題して、今後の社協・福祉員の目指す方向性や、各地区の社協の活動内容報告などのお話がありました。

高齢化や人間関係の希薄化により、地域の課題が複雑・多様化し、社協や福祉員の役割が大きくなっているようです。

食推さんのレシピから

✤ 根菜とみそ豆乳スープ ✤

【材料 2人分】

大根	100g
にんじん	50g
さつまいも	50g
白菜	60g
ねぎ	10g
豆乳(無調整)	200ml
みそ	小さじ2
だし汁	100ml

【作り方】

① 大根、にんじん、さつまいもはきれいに洗って、皮ごと3mm厚さのいちょう切りにする。
② 白菜は食べやすい大きさのざく切りにする。
③ 鍋にだし汁と①の野菜を入れ軟らかくなるまで煮る。
④ 軟らかくなったら白菜を入れ、しんなりするまで煮て、豆乳を加え、温まったらみそを入れる。
⑤ お椀に盛り、小口切りにしたねぎをちらす。

野菜の中でも根菜は血行を良くし、代謝をアップさせ身体の内側から温めます。スープにすると効果的。

桜木市民センター文庫 入庫図書

✤成瀬は都を駆け抜ける	宮島 未奈
✤変な地図	雨穴
✤人魚が逃げた	青山美智子
✤フロントライン	増本 淳
✤百一歳。終着駅のその先へ	佐藤 愛子
✤新 ざんねんないきもの事典	
✤ママのスマホになりたい	のぶみ
✤つかめ！英語ダマン	シン・テフン
✤つかめ！理科ダマン⑩	シン・テフン

マジック笑(ショー)＆人権講演会

人権ってなに？ ～大切にしたいふたつのこと～

入場無料

【講師紹介】
品川 和之氏
光市立島田小学校を皮切りに教諭歴３７年
今は手品師、時々講師
校長辞めて絶好調！ただいま絶賛最高潮！

日 時 ２月１９日(木) 10:00～11:30
場 所 桜木市民センター 講堂
申し込み ☎0834-28-5973(桜木市民センター)

※詳しくは、回覧をご覧ください

2月 さくらぎカレンダー

１日(日) ピックルボール体験会【体振】
８日(日) 朝市 (縁)じょい！ヶ丘
９日(月) 夜間防犯パトロール 19:00～
~~１１日(祝) 建国記念祝賀行事~~ 中止
１３日(金) 講座運営委員会
１３日(金) むかしの遊び【桜木小】
１５日(日) さくらぎみんなの地域食堂
１９日(木) 人権教育講演会
２０日(金) みそづくり教室
２２日(日) 朝市 (縁)じょい！ヶ丘