桜木市民センター広報

さくらぎ

2025 6 No.83

発行　桜木市民センター
周南市城ヶ丘２丁目４－２１
ＴＥＬ（0834）28−5973
ＦＡＸ（0834）29−0788
E-mail　sakura-cen@ccsnet.ne.jp
ホームページ　https://www.fureai-cloud.jp/sakura-cen/

ホームページ　ＬＩＮＥ公式アカウント

【桜木の人口】　5,527人（前月比 −9）（男性 2,679人・女性 2,848人）　2,702世帯（前月比 −8）　4月末現在

４月23日（水）　とおの山整備

とおの山のなめら口から山頂までの登山道の整備が行われました。なめら口からの登山道は、急こう配の坂を上り下りする道で、降雨により、砂が流れて石が浮き、自動車のタイヤが空回りして登れない状況になっていましたが、ユンボを使ってセメントを混ぜた土で埋める作業をしました。特に危険な所が2か所ありましたが、きれいに整地作業をしていただきました。

５月７日（水）　とおの山遠足

桜木小学校の３年生と５年生が、地域探検の一環として、とおの山に登りました。とおの山は桜木地区のシンボルとして、桜木地区の方々によって整美されていて、登山愛好家からも登りやすいと好評の山です。児童たちは休憩をはさみながら標高 290ｍの山頂を目指しました。晴天に恵まれ、山頂からの眺望がすばらしく、元気いっぱいの笑顔で記念写真に納まっていました。

５月14日（水）　ツツジ剪定【桜木小】

桜木小学校で環境整美作業が行われました。PTAや地域のお手伝いから85名が参加され、剪定ばさみやヘッジトリマーなどを使って、グラウンド周りのツツジの剪定作業や草抜きなどを行いました。

五月晴れで暑さの厳しい日でしたが、皆で協力して迅速に作業が進められました。

５月26日（月）　春季大運動会【桜木小】

土曜日開催予定が、雨のため２日延期され、月曜日に開催されました。平日のため、観覧者の数は予定より少なくなりましたが、児童たちは「赤白対抗　みんなは最高　エンジン全開　運動会」をスローガンに、元気いっぱい競技や演技に臨んでいました。５、６年生の表現の「マジック・フラッグ」では左右に違う色の旗を持ち、ピンと伸ばした腕がきれいに揃っていて圧巻でした。

桜木地区各種団体長

Ｒ７年５月２７日現在

コミュニティ推進協議会	田村　勇一
民生委員児童委員協議会	小林三津子
社会福祉協議会	髙久　道治
老人クラブ連合会	山本　　博
体育振興会	佐伯　綱司
桜木市民センター運営協議会	岩本　英樹

自治会連合会	田村　勇一
スポーツ少年団協議会	藤井　竜也
桜木小学校ＰＴＡ	遠藤　伸一
周陽中学校ＰＴＡ	齊藤　明雄
交通安全協会 桜木支部	山口　廉三
子ども会育成連絡協議会	貞弘　耕司

ヘルスメイトさんのレシピから

新たまねぎとピーマンのサラダ

【材料　２人分】

新玉ねぎ	150g	A	レモン汁	大さじ1･1/2
ピーマン	1個		酢	大さじ1/2
ハム	1枚		しょうゆ	小さじ1/2
			サラダ油	大さじ1

【作り方】

① 新たまねぎはスライスする
② ピーマンは4つ割りにして種を取り、千切りにする
　ハムも千切りにする
③ ボウルにAを合わせて、①と②を和える

※新たまねぎは甘みがあり、やわらかいので、生で食べると疲労回復などに役立つビタミンB1を効率よく摂れるのでお勧めです。
※たまねぎの辛味成分が、血液をサラサラにして血栓を予防したり、抗酸化作用があるため高血圧や高コレステロールなどの生活習慣病の予防や改善にも効果があるといわれています。

伝言板

市民センター使用に関して

✤使用料(部屋代、冷暖房代)は原則として前納です。
使用許可申請書に冷暖房使用の有無を記入し、申請書の金額で納付していただきます。
特例として、定期使用団体と地域団体に限り、後納を認めています。
✤納入された使用料は原則還付できません。
✤部屋の使用の変更、冷暖房使用時間の延長があった場合、取消(変更)申請書の記入が必要です。使用当日中に提出して下さい。

【所長のつぶやき】

もうすぐじめじめした梅雨に入ります。暑さと湿気対策が大変です。

農水大臣が米に関する失言をして、辞任しました。私自身も米を買ったことがありませんが、もらったものではありません。苦労して作っているのです‼国民は米の価格の高騰に苦しんでいます。果たして価格は下がるのでしょうか？

もうすぐ時の記念日ですが、日野原さんは寿命とは手持ち時間を削っていくのとはまるで反対に、寿命という大きな器の中に精一杯生きた一瞬一瞬を詰め込んでいくイメージと言われています。一瞬一瞬の時間をもっと意識して精一杯生き、少しでも他の人のために使う人間になれるよう努力しているそうです。

6月 さくらぎカレンダー

３日～５日　公立大看護科実習【市セ】
５日(木)　桜木地区コミ　総会
８日(日)　朝市　㊦じょい！ヶ丘
９日(月)　夜間防犯パトロール　19:00～
１５日(日)　ペタンク大会【体振】
２２日(日)　朝市　㊦じょい！ヶ丘
２８日(土)　春季大運動会【周陽中】
２８日(土)　地区一斉クリーン作戦