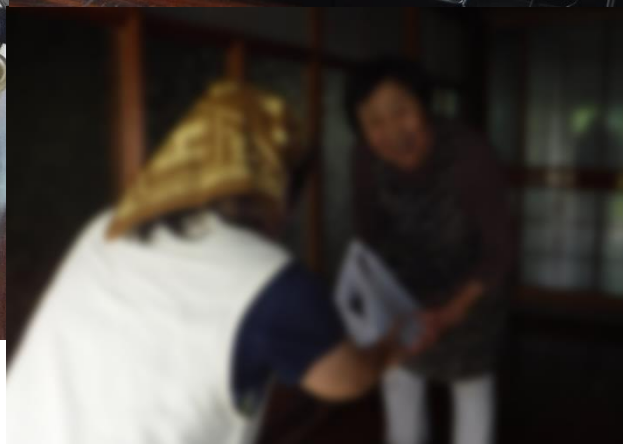
OOMUKAI TIMES ８月号

第２３１号／2026年８月１日発行　　編集発行：大向市民センター（愛称：**きんぽー館**）
☎：０８３４－８８－０３１２　　E-Mail：oomukai-ko@city.shunan.lg.jp　←情報があればこちらまで！

配食サービスが行われました！



令和８年７月３日（金）に大向コミュニティ推進連絡協議会福祉部主催で、今年度第１回目となる「配食サービス」が実施されました！

毎年３回、大向地区に在住の７０歳以上のお一人暮らしの方に手作りのお弁当を配達するサービスです。今回は鶏そぼろや、エビフライなど暑い日を乗り越えるのにぴったりなメニューで、受け取られた方々も大変喜ばれていました！

福祉部の皆さん、お疲れ様でした！

Web ではカラー版をご覧になれます。

詳しくはコチラ→

大向地区の人口	前月比
男性　１１２人	（－１人）
女性　１４１人	（－１人）
総人口　２５３人	（－２人）
世帯数　１５３世帯	（－１世帯）
高齢化率６９．６％	（6/30 現在）

6/25　モルック体験会

令和８年６月２５日（木）に大向小学校体育館にて、「モルック体験会」を開催しました。講師に周南市スポーツ推進委員さんをお招きし、モルックのルールやコツを教えていただき、チームに分かれて対抗戦を行いました。参加者の方から「意外と楽しい」という声が上がるなど、大変盛り上がりました。

「第２回をやって欲しい」などのご意見があれば、大向市民センターまでご連絡ください！

7/7　須々万中
七夕給食試食会

令和８年７月７日（火）に須々万中学校で、七夕給食試食会が開催されました。

須々万中校区の地域の方と中学生が一緒に給食を食べながら、お互いに普段聞けない話を聞き、和気あいあいとした空気が流れていました。

また、試食会終了後は生徒会企画として生徒と須々万中学校区の地域の方が願い事を短冊に書き、笹の葉に結びました。皆さんの願い事が叶うことを祈っています。

7/7　須々万中　しゅうなん
コミュニティクラブ

令和８年７月７日（火）に１学期最後の須々万中しゅうなんコミュニティクラブが実施されました。

「しゅうなんコミュニティクラブ」とは、部活動の地域展開に伴って新たに運営開始されたもので、中学生自身が自分たちでやってみたいことを考え、活動しています。（すべての中学校区に１つずつ設置）

今回は、これまでの計画や話し合いをもとに、ダンスやバスケットボールが行われました。今後、活動の中で地域の方との交流があるかもしれません。その時は、ご協力よろしくお願いいたします！

熱中症に注意しましょう！

梅雨が明け、本格的に暑くなってきました。屋外だけでなく、屋内で何もしていない時でも熱中症になる可能性があります！熱中症対策を徹底して、この夏を乗り切りましょう！

また、「周南市涼みの駅」や「クーリングシェルター（熱中症特別警戒アラート発表期間中開放）」もご利用ください！（大向市民センターも該当施設です）

【熱中症対策　例】

①<u>扇風機やエアコン等での温度調節</u>
②遮光カーテン、すだれ、打ち水の利用
③外出時に日傘や帽子を着用
④天気のよい日は日陰の利用、こまめな休憩
⑤吸湿性・速乾性のある通気性のよい服の着用
⑥保冷剤、氷、水、冷たいタオルなどで、身体を冷やす
⑦<u>屋内、屋外に関わらず、のどが渇いていなくても、こまめに水分補給</u>

【暑さで眠れない時の対応　例】

①ペットボトルなどに水を入れて凍らせる。
②凍らせたペットボトル（①）をタオルで包む。
③タオルで包んだ上から、更に幅の広い靴下などで包む。
④完成したものを脇の下や首などに当てる。

大向地区納涼祭りを開催します！

昨年度と出店内容が一部変わっておりますので、お楽しみに！また、２０時からは恒例の打ち上げ花火を予定しておりますので、ぜひ大向市民センター前にお集まりください！（詳細はチラシをご確認ください。）

【概　要】

日　時：令和８年８月１４日（金）　１８：３０～

会　場：大向市民センター前

駐車場：大向小学校運動場

【問合せ先】大向市民センター（０８３４－８８－０３１２）

からだの調子、チェックしてみませんか？

受診券はもう届きましたか？また、今年度の健診に行く予定は決めましたか？
自分の体をチェックする習慣を作って、いつまでも元気に過ごしましょう！定期的に病院に行っている方も、受診券を持って行って相談してみてください！

【実施概要】

【対　象　者】　周南市国民健康保険に加入している満４０歳～７４歳の人
【自己負担額】　無料
【受 診 期 限】　令和９年３月３１日（水）
【申 込 方 法】　集団健診または実施医療機関へ直接電話で予約
【持　ち　物】　受診券、マイナ保険証など国民健康保険の資格がわかるもの
【問　合　せ】　保険年金課　医療費適正化担当まで（０８３４－２２－８３０９）
【そ　の　他】　詳細は「けんしんガイド」または二次元コードへ！

※今年度、すでに国保特定健診または人間ドックを受診済の方は、受診できません。
※国保特定健診または人間ドックについては、いずれか一方を受診してください。
※周南市国保資格喪失後の受診や、特定健診と人間ドックの重複受診は全額自己負担となります。
※３０歳代の国保の方も受診できます。受診希望者には受診券を送付しますので、保険年金課までお問い合せください。（０８３４－２２－８３０９）

大向グラウンドゴルフクラブの活動日について

大向グラウンドゴルフクラブの活動日は下記のとおりいたします。参加を検討されている方はぜひお越しください。

【大向グラウンドゴルフクラブ活動日】
毎週金曜日　９：００～１２：００
（８月１４日はお休みします）
※来月以降、変更する際はお知らせします。

ふるさと祭り販売用野菜を募集しています！

先月に引き続き、「大向ふるさと祭り」の「野菜の即売会」での販売用の野菜を提供していただける方を募集中です！
「販売する野菜の提供」「当日の野菜販売の協力」について、ご協力いただける方がいらっしゃいましたら、大向市民センターまでご連絡ください。（０８３４－８８－０３１２）
皆様のご協力をお願いいたします！

地域の掲示板

みかさサロンからのお知らせ

８月はお茶を飲みながら楽しくお話しましょう！
暑い日が続くので、ぜひ涼みに来てください！！

涼みながらお話をすることで、
リフレッシュになるかも…？

【日　時】　令和８年８月２０日（木）１３：３０～１５：３０
【場　所】　向道湖ふれあいの家
【参加費】　２００円

８月の行事予定

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3 ・大向ふれあいサロン ・健康マージャン	4 ・里山習字教室	5	6 ・大向巡回診療所	7 ・グラウンドゴルフ ・やまびこ号巡回	8
9	10 ・大向ふれあいサロン ・健康マージャン	11 山の日 ・ノースキッズ	12	13	14 ・合同慰霊祭 ・納涼祭り ・打ち上げ花火	15
16	17 ・大向ふれあいサロン ・健康マージャン	18 ・里山習字教室	19	20 ・みかさサロン	21 ・グラウンドゴルフ	22
23	24 ・大向ふれあいサロン ・健康マージャン	25 ・里山習字教室 ・フォトを楽しむ会 ・やまびこ号巡回 ・やまびこ号カフェコーナー	26	27	28 ・グラウンドゴルフ	29
30	31 ・大向ふれあいサロン ・健康マージャン					

【各行事　開催時間】

・大向ふれあいサロン	１０：００～１１：００	・健康マージャン	１３：００～１７：００
・里山習字教室	９：００～１１：３０	・フォトを楽しむ会	１４：００～１５：００
・グラウンドゴルフ	９：００～１２：００	・やまびこ号巡回	１４：３０～１５：００
・みかさサロン	１３：３０～１５：３０	・やまびこ号カフェコーナー	１４：００～１５：３０
・合同慰霊祭	１６：００～	・納涼祭り	１８：３０～
・打ち上げ花火	２０：００～	・ノースキッズ	１０：００～１５：００