秋月市民センターだより

あきづき

令和８年９月１日発行　第65号

発行　秋月市民センター（愛称：あきみん）
周南市楠木２丁目１－２５
TEL　0834-28-5317　Fax　0834-28-8944
E-mail　akizuki-ko@city.shunan.lg.jp

令和８年度【秋月市民センター夏休み子供教室】を開催しました!!

秋月小学校の児童の皆さんが、学校や家庭では日頃なかなかできないことにチャレンジして、せっかくの夏休みが少しでも充実したものになることを願って、毎年【秋月市民センター夏休み子供教室】を開催しています。

今年度は、１３の「教室」を１６回（習字:２回、卓球教室:３回、その他は１回）開催しました。昨年に引き続いて参加してくれた児童や今回、複数の教室に参加してくれた児童も多く、日頃なかなかできない、いろいろな体験ができたのではないでしょうか。

今年度開催した教室の活動の様子をそれぞれ写真で紹介します。

【小原流いけばな】

【ドライフラワー 工作】

【三味線】

【ステンドグラス風アート】

【子供料理教室】

【木の枝の工作】

【習　字】

【卓球教室】

【フラワーアレンジメント】

【オリジナル 壁飾り】

【茶　道】

【けん玉で遊ぼう】

【子供日本舞踊教室】

【夏休み子供教室】の開催にあたっては、昨年度に引き続いて、秋月中学校の生徒の皆さんが「ボランティア・スタッフ」として参加してくださり、小学生のサポートをしてくれました。中学生の皆さん、ありがとうございました。

これからも、いろいろな場面で皆さんの「若い力」を発揮して、秋月地域を盛り上げていってくださいね！

【ボランティア・スタッフの皆さんの感想です。（抜粋）】　※ 紙面の関係で、全員の感想は掲載できませんでした。

○ 無事に終えることができてよかったです。９月の保育実習で、今回やったことを生かしていきたいなと思います。
○ 子供たちとしっかりふれあい、助け合うことができた達成感があり、楽しむことができました。
○ 小さい子に対してしたことは普段やることにもつながるので、今日体験したことを忘れずに生活していきたいです。
○ とても元気にお話をしてくれて、こっちまで元気になりました。今日ボランティアに参加してとてもよかったです。
○ みんなきれいに、上手にできていてすごかったです。また、機会があれば参加したいです。
○ どう教えたら、小学生のみんなに分かりやすく伝わるか考え、お手本を見せたり、言葉で伝えたりしました。

7月の【あきみんちょっと気楽な音楽会】を開催しました!!

7月２４日（金）１３:３０から、7月の【あきみんちょっと気楽な音楽会】を開催しました。５月に続き、今年度２回目の開催となります。まず、令和ＪＢさんが、「まつり」「いちご白書をもう一度」「あなたの心に」の３曲を、続いてニコニコひょうちゃんズさんが、「太陽がくれた季節」「青葉城恋歌」「２匹の犬（オリジナル曲）」の３曲を披露されました。続いて、「皆さんで一緒に歌いましょう！」のコーナーです。

「なんとなくなんとなく」「夏は来ぬ」「夏の思い出」「浜辺の歌」「クチナシの花」「想い出の渚」「遠くへ行きたい」「真夜中のギター」「風」「恋の季節」の全１０曲を参加者全員で熱唱しました。曲の合間には、令和Ｂさんが曲にまつわるエピソードなどを説明してくださり、とても勉強になります。最後に、「真夜中のギター」をリクエストして、みんなで一緒に歌いました。今回も大変盛り上がり、皆さんで楽しい時間を過ごすことができました。

7月の【あきみん体軸体操】を開催しました!!

7月２７日（月）１０時から、7月の【 あきみん体軸体操 】を開催しました。【 体軸体操 】をする前とした後の変化を体感していただくために、「前屈」「上体ひねり」「クロスリングテスト」を行ったところ、体操後には皆さん、それぞれ体の変化を感じておられるようでした。

続けて参加されている方からは、「パソコンを使う仕事をしていますが、『脇アクション』をすることで、腕の負担を感じにくくなりました。」、初めて参加された方からは、「身体が緩んだ気がします。」という感想をいただきました。まだ参加されていない方は、一度、体験されてみてはいかがですか？

第20回 あきみん食堂

秋月地域の方、限定です。

日時：令和8年9月12日(土) 11:30~13:00

場所：秋月市民センター ★先着50食！

料金：子供(幼~高) 100円、大人 300円

※ 手作りのお弁当を提供します！

アレルギーには対応していません

※ 母子・父子・老子・多子家庭の方は予約制です。

申し込みはLINEでお願いします。

連絡先：Teamあきみん食堂

090-4109-6575（橋本）

あきみん食堂

【 あきみんちょっと気楽な音楽会 】

第３回「♪あきみんちょっと気楽な音楽会♪」を下記のとおり開催いたします。皆様、お誘いあわせのうえ、どうぞお気軽にご参加ください。

記

○ 日　時：令和８年９月２５日（金）13:30~

○ 場　所：秋月市民センター【 講堂（１階）】

○ 内　容：昔懐かしい歌謡曲やフォークソング

○ 出　演：ニコニコひょうちゃんズ、令和ＪＢ

演奏に合わせて、皆さんと一緒に歌いましょう！

9月の【 あきみん体軸体操 】

今月は、9月２８日（月）１０時から、秋月市民センター1階【 和室 】で開催します。

毎回、大好評です。まだ、体験されていない方はどうぞお気軽にご参加ください。